



# *Heilpflanzen- und Wildkräuterschule*

*Gisela Katharina Viktorin*

Programm  
September 2024 bis März 2025  
Heilpflanzenwanderungen  
Baumführung  
Wildkräuterküche  
Ausbildung in Wildkräuterkunde  
Ausbildung in Phytotherapie

*Ich freue mich auf ein gemeinsames  
Pflanzenerleben!*

*Ihre*

*Gisela Katharina Viktorin*

*Heilpraktikerin*

*Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Phytotherapie*

## *Anmeldung und Information*

*Heilpflanzen und Wildkräuterschule  
Angerstrasse 11  
91220 Schnaittach*

*TeINr: 09153/ 4570*

*Handy: 0170 2880973*

*home: [www.heilpflanzen-viktorin.de](http://www.heilpflanzen-viktorin.de)*

*e-mail: [gisela.viktorin@gmx.net](mailto:gisela.viktorin@gmx.net)*



[www.heilpflanzen-viktorin.de](http://www.heilpflanzen-viktorin.de)



## Heilpflanzenwanderungen

Heilpflanzen bestimmen, fühlen und sammeln

29. September 2024:

### „Wurzelpflanzen als Heil- und Nahrungsmittel“

Beim Ausgraben der Wurzeln von Heil- bzw. Nahrungspflanzen (z. B. Wilde Karden, Klette, Wilde Möhre, Wegwarte, Pastinake, Baldrian u.v.a.) erfahren Sie vieles über ihre Heilkraft und lernen anschließend einen Wurzelauszug herzustellen.

09. März 2025:

### „Die Erstlinge des Frühlings“

Allen ersten Frühjahrsboten wohnen besonders heilkräftige, "entschlackende" Kräfte inne. Freuen Sie sich auf das Sammeln der Heilkräuter, auf die Herstellung eines Frischpflanzenauszugs und starten Ihre Frühjahrskur.

## Baumführung

Heilkraft und Mythos

20. Oktober 2024

### „Mein Freund der Baum“

Die Menschen früherer Zeiten verwendeten die Blätter, die Rinde, das Harz, die Früchte/Samen, die Asche usw. vieler Baumarten als Heil- und/oder Nahrungsmittel. Erfahren Sie von der Fülle der Anwendungsmöglichkeiten und lauschen Mythen, die so alt sind wie die Bäume selbst.

Zeit der Naturführungen: jeweils von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wegstrecke: ca. 4 km

Treffpunkt: Simmelsdorf - Bühl, Wanderparkplatz neben der Kirche

Unkostenbeitrag: 30 Euro (inkl. Material und umfangreiches Skript)

## Wildkräuterküche

Wildkräuter sammeln, zubereiten, kochen und genießen

29. März 2025: „Gründonnerstagssuppe“ oder „Grüne Neune“

Erfahren Sie beim Sammeln der einzelnen Wildkräuter einiges aus Ihrem Sagenschatz und vieles über ihre Heilkraft. Anschließend bereiten wir die traditionsreiche Kraftsuppe gemeinsam zu und - genießen!!!

Ort: Heilpflanzen- und Wildkräuterschule Schnaittach

Uhrzeit: 9.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 35 € (inkl. Material, Skript)

Teilnehmerzahl: max. 7 Personen

## Seminare

Ausbildung in Wildkräuterkunde

„Mit Wildkräutern durchs Pflanzenjahr“

Jeden Monat beschenkt uns die Natur mit anderen Wildkräutern. Während des **achtelligen Seminars** begleiten Sie die Kräuter der Frankenalb durch alle Wachstumsphasen und lernen dazu Monat für Monat neue Pflanzen kennen, diese botanisch zu unterscheiden und Verwechslungen auszuschließen. Außerdem erhalten Sie fundiertes Wissen über richtiges Ernteverhalten, Lagerung und Verarbeitung der jeweiligen „Monats-Kräuter“ zu Nahrungs- und Heilmitteln. Das auf die praktische Anwendung der Wildkräuter ausgerichtete Seminar findet in der Natur entweder im Freien oder in einer Jurte statt.

Termine: Beginn 15. März 2025

1x monatlich, genaue Termine auf Anfrage

Uhrzeit: jeweils von 9:00 Uhr – 16.30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Seminargebühr: 500 € (inklusive Material u. Skript) Teilzahlung möglich

Seminarort: Simmelsdorf -Bühler Höhe

Näheres auf Anfrage

Vorschau:

Ausbildung in Phytotherapie

Die Ausbildung richtet sich an alle HeilpraktikerInnen und an „Heilpflanzen-Fans“ mit medizinischem Hintergrund, welche detailliertes Wissen über Heilpflanzen, deren **medizinische Wirkungsweise, medizinische Darreichungsformen und Anwendungsgebiete, über phytotherapeutische Präparate** usw. erwerben möchten. Dabei wird der umfangreiche „Pflanzenstoff“ unter Einbeziehung alter Sagen aus der Pflanzenwelt kurzweilig vermittelt.

Beginn des nächsten Seminars:

25. Oktober 2025

Die Ausbildung in Phytotherapie findet an insgesamt

**16 Samstagen**

(jeweils von 9:00 Uhr – 17.30 Uhr) statt und kann nur im Gesamtblock belegt werden.

Näheres: Termine, Ausbildungsplan, Seminargebühr etc. auf Anfrage